



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE U.G.E.T. – TORINO**  
Corso Francia 192 -10145 Torino  
Tel. 011-53.79.83



## **COMMISSIONE ALPINISMO GIOVANILE**

**SABATO 17 GIUGNO E DOMENICA 18 GIUGNO 2017**

### **RIFUGIO LOU LINDAL m. 1583 CANOSIO VAL MAIRA**

<b>Dislivello primo giorno 80 m</b>	<b>Tempo di salita : 0,20' diff. E</b>
<b>Dislivello secondo giorno 662 m</b>	<b>Tempo di salita :2h 30' diff. E</b>
<b>oppure secondo giorno 810 m</b>	<b>Tempo di salita :3h 30'diff. EE</b>

#### **Accesso stradale:**

Imboccata la tangenziale proseguire per Torino Sud ed prendere l'Autostrada per Pinerolo, in uscita si prosegue lungo la statale n. 589 fino ad oltrepassare Cavour , proseguire per Saluzzo successivamente verso Busca e Dronero ,da qui si imbecca la Valle Maira e si prosegue sino a Ponte Marmora svoltando verso sinistra (salendo in valle)proseguire per Canosio e Località Preit .

#### **Primo Giorno :**

Si raggiungono le Grange Selvest (Ponte sopra il Preit) sul versante della strada asfaltata che risale al Colle del Preit,un sentiero al primo tornante segue il torrente fino al salto della Cascata (PIS DEL PASSET). Passeggiata per verificare le Nostre forze.

#### **Secondo Giorno :**

Partenza per passeggiata piacevole sia per l'ambiente che per il panorama che si può ammirare(tempo permettendo), oltre la magnifica vista sul massiccio del Viso è ben visibile tutto il catino sottostante al Passo della Gardetta.

Si parte da Grange Selvest sopra il Preit , dove un ponte attraversa il torrente. Da questo punto parte un anello escursionistico che conduce al Lago Nero risalendo per sterrata e sentiero sia dalle Grange Culausa che dal vallone delle Vallette si giunge alla meta.

#### **Alternativa Secondo Giorno :**

si prosegue verso la vetta del Monte Bert circa 150 m.di dislivello rispetto al lago con bellissima vista panoramica a 360 gradi.

Per i più Temerari è possibile in alternativa a quanto esposto raggiungere la **Vetta di Rocca La Meja** ,con attrezzatura specifica casco , imbrago , corda , rinvii , 3 moschettoni..... etc.

#### **LUOGO E ORARI DI PARTENZA/RITORNO**

**Ritrovo a Torino in C. Regina Margherita angolo C. Potenza ( ex istituto Maffei ) ore 13,00 Sabato 17 Giugno 2017**

**Partenza ore 13,15**

**Trasferimento con auto proprie**

**Ritorno stesso luogo ore 18,30 Domenica 18 Giugno 2017**

**Iscrizioni alla gita: giovedì 15 Giugno con minimo anticipo (caparra), in sede Uget, dalle 21 alle 22 con conferma della propria presenza entro Mercoledì 14 Giugno 2017 via e-mail ,sms ,W.A., Telefono.**

**Per informazioni:**

**Luly                    3406225631                    Enzo                    3287132787**

*I non soci CAI, al momento dell'iscrizione alla gita, dovranno versare € 7.81 per l'assicurazione e compilare foglio consenso-privacy*

**Costo della mezza pensione presso il rifugio per ragazze /i :**

**Euro 27,00 comprendente la cena del Sabato 17 Giugno ,il pernottamento ,la prima colazione della Domenica 18 Giugno 2016**

**Per gli adulti :**

**Euro 37,00**

**Ricordo che è indispensabile il sacco lenzuolo od il sacco a pelo .  
Chi ne fosse sprovvisto può acquistarlo presso il rifugio**