



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE U.G.E.T. – TORINO**  
Corso Francia 192 -10145 Torino  
Tel. 011-53.79.83



## COMMISSIONE ALPINISMO GIOVANILE

**Domenica 11 GIUGNO 2017**

**CASCATA DEL ROC , 1615 m – Gran Paradiso - Valle dell’Orco**

### Percorso

Valle Orco, tramite raccordo autostradale 10 per Caselle, poi uscita 3 per Parco del Gran Paradiso - Rivarolo e Strada Provinciale 460 per Ceresole fino a Noasca. Dopo l’abitato di Noasca e appena prima del tunnel, svoltare a destra per Balmarossa e proseguire fino alla fine della strada asfaltata. (sbarra)

### La gita

Partenza e arrivo: Balmarossa di sopra, Noasca (1350 mslm) – Vallone del Roc (1567 mslm)  
Dislivello: 217 m  
Tempo di percorrenza: 1 h e 30’ + visite alle borgate

*Dal parcheggio si segue il sentiero lastricato che si inoltra nel bosco (indicazioni del Sentiero delle Frazioni Alte e Vallone del Roc) e con pendenza graduale passa per alcune borgate e piloni votivi. Poco dopo borgata Maison (1500 mslm), dove si può ammirare la bella cappella di San Luigi, ancora in uso, e la scuola di montagna perfettamente conservata, si può effettuare una breve digressione per portarsi su una roccia piatta, vera e propria balconata panoramica. Tornati sul sentiero si prosegue in pendenza graduale toccando la borgata Mola e si percorre un tratto arioso e aperto che consente di ammirare la valletta del Roc. Ancora una piccola salita e si giunge alla borgata Potes, da cui si apre la vista dell’intero pianoro del Roc con l’imponente cascata. (tratto da “A piccoli passi”, A. Porporato e F. Voglino, Graphot Editore) Si può proseguire ancora per breve tratto, attraversando il ponte sul torrente e salendo alla frazione di Borgo Vecchio, dove la chiesetta di Sant’Antonio, che sovrasta il paesaggio, è posizionata a m. 1534.*

### Attrezzatura

Sono consigliate le classiche pedule da escursionismo, ma vista l’ottima percorribilità della mulattiera, anche comode scarpe da ginnastica possono andare. Si consiglia uno zainetto contenente una giacca anti vento e una piccola scorta d’acqua (fontana in borgata Varda), nonché effetti personali di immediata utilità (fazzoletti di carta, crema solare, burro di cacao...). Consigliati pantaloni lunghi e spessi, in questo periodo le ortiche abbondano lungo il percorso. Pranzo al sacco.

### **Ritrovo e partenza**

- Corso Regina Margherita, angolo corso Potenza (ex Istituto Maffei), ore 8,30
- Partenza: ore 8,40
- Trasferimento con auto proprie (il più possibile compatte, il parcheggio non è molto ampio)
- Ritorno: stesso luogo, ore 17.30

**Per informazioni: Luca 393.5141884 , Luly 340.6225631, Enzo 328.7132787**

**Iscrizioni: il giovedì precedente la gita in sede CAI UGET dalle ore 21.00 alle 22.00 di persona, telefonicamente ai numeri indicati oppure via mail all'indirizzo [zagoluly@gmail.com](mailto:zagoluly@gmail.com) oppure [flavio.bellan@gmail.com](mailto:flavio.bellan@gmail.com) oppure [gillienzo1@gmail.com](mailto:gillienzo1@gmail.com)**

**I non soci Cai, al momento dell'iscrizione alla gita, dovranno versare € 7.81 per l'assicurazione e compilare il modulo consenso-privacy.**