

PROGRAMMA ATTIVITA' 2015

15 marzo	CIASPOLATA IN FAMIGLIA: Granges des Alpes, 2060 m, da Champlas Séguin, 1776 m - Val Susa (TO). Escursione su neve aperta a ragazzi, genitori, amici.
29 marzo	ALLA SCOPERTA DELLA NOSTRA COLLINA: Basilica di Superga, 670 m, da San Mauro, 225 m. Escursione a bassa quota.
12 aprile	"ORRIDO" MA INCANTEVOLE: Madonna del Campo, 940 m, da Chianocco, 550 m - Val Susa (TO). Facile escursione nell'Orrido di Chianocco, scavato dal Rio Prebech.
10 maggio	UNA PICCOLA VETTA PER UN GRAN PANORAMA: Punta di Prarosso, 1497 m, da Colle Olla, 900 m - Val di Lanzo (TO).
24 maggio	ALLA SCOPERTA DEL PINO UNCINATO: Lac de Servaz, 1806 m, da fraz. Veulla, 1300 m - Valle di Champdepraz (AO). Escursione all'insegna della flora caratteristica del luogo.
7 giugno	STORIE, LEGGENDE, PANORAMI: Pian dell'Orso, 1860 m, da Coazze - Val Sangone (TO). Una piccola cappella costruita a seguito di un voto di un valsusino.
20/21 giugno	L'AVVENTURA DEL RIFUGIO: Rifugio Sellaries, 1986 m e P.ta Cristalliera, 2801 m, da Villaretto, 1007 m - Val Chisone (TO). Gita di 2 giorni con pernottamento in rifugio.
13 settembre	ANTICHI GIACIMENTI MINERALOGICI DELLA VAL D'ALA: Rocca Ciarva, 2364 m, da Pian della Mussa, 1800 m - Val d'Ala (TO).
27 settembre	LE FORTIFICAZIONI DEL VALLO ALPINO: Becco Rosso, 2261 m, da Ponteb Bernardo, 1470 m - Valle Stura di Demonte (CN).
11 ottobre	LA "SENTINELLA" DI PONT: Punta Arbella, 1879 m, da Campidaglio, 1110 m - Valle Orco-Soana (TO). Escursione su una panoramica cima, motivo del soprannome.
25 ottobre	FESTA FINALE A.G. IN FAMIGLIA: Rifugio La Chardouse (Vazon), 1659 m, da Chateau Beaulard, 1387 m - Val Susa (TO). Gita finale per ragazzi, genitori, amici con polentata in rifugio.
aprile/ maggio	4° CORSO ARRAMPICATA PER RAGAZZI: a cura della Scuola di Alpinismo "A. Grosso" (vedere programma sito Scuola Alpinismo).



PRESENTAZIONE ATTIVITA' AG:

Sabato **7 marzo 2015** alle ore 15,00
in sede CAI UGET alla Tesoriera

Le iscrizioni al ciclo devono essere fatte dai genitori su apposito modulo in distribuzione in segreteria UGET, da riconsegnare alla segreteria stessa insieme al **certificato di buona salute, entro marzo 2015.**

Iscrizioni alle singole gite: il **giovedì precedente**, presso la sede UGET dalle 21,00 alle 22,00.

Per informazioni rivolgersi a:
Luca, Luly: 011/4345409 - 340-6225631
Paolo: 0161/210623 - 347-2940932
Mauro: 011/8997520 - 333-6899162

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione UGET Torino

Corso Francia 192 - 10145 Torino
(ex Scuderie Villa La Tesoriera)

Tel. 011.537983

Orario di apertura sede:

Lunedì: chiuso

Martedì - Mercoledì - Venerdì: 16-19

Giovedì 10-13 -- 20-23

Sabato 10-13



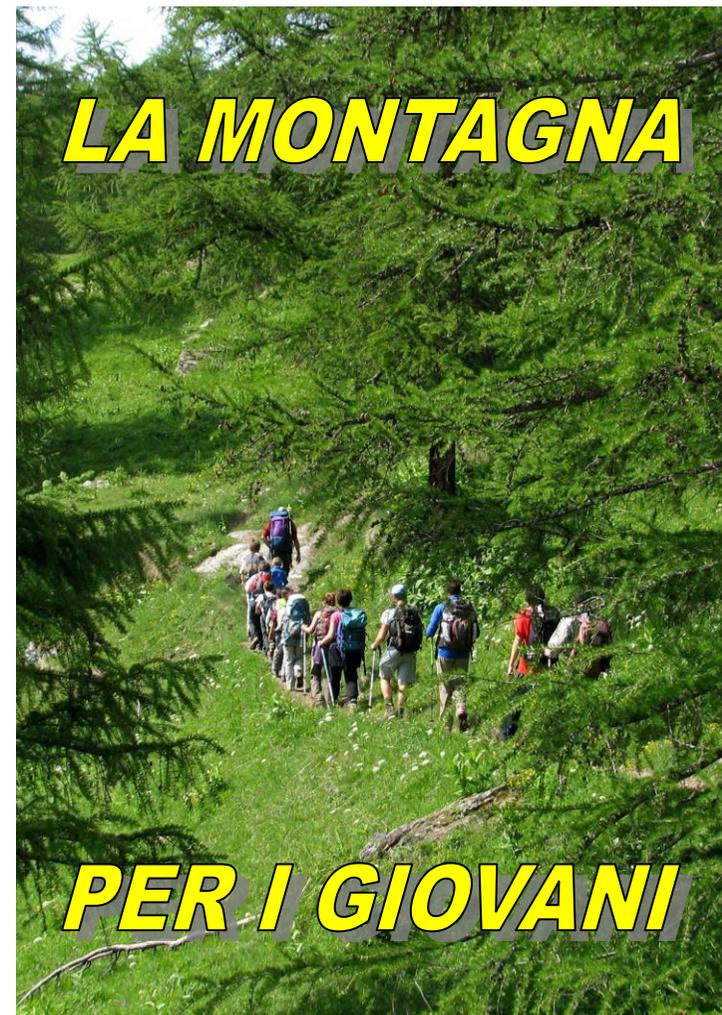
CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione UGET Torino



**ALPINISMO
GIOVANILE**



2015





Il Gruppo Alpinismo Giovanile propone una serie di attività in montagna rivolte a bambini e ragazzi dagli 8 ai 17 anni, prevalentemente di carattere escursionistico e a diretto contatto con la natura.

Si organizzano gite in montagna di uno o più giorni con mete diversificate secondo l'età e le capacità fisiche dei partecipanti con la possibilità per i più piccoli di imparare a conoscere la montagna nei suoi vari aspetti giocando.

Per i ragazzi più grandi gite escursionistiche e di facile alpinismo con salite su cime di grande interesse ed a quote anche superiori ai 3000 metri.

Per l'organizzazione delle escursioni il gruppo si avvale di accompagnatori qualificati con esperienza decennale e nella conduzione delle stesse pone la sicurezza come fattore prioritario.

LE NOSTRE ATTIVITA'

- Escursioni dalla primavera all'autunno per bambini dagli 8 ai 10 anni e per ragazzi dagli 11 ai 17 anni.
- Attività escursionistica per ragazzi oltre i 17 anni.
- Organizzazione gite naturalistiche per scuole.
- Organizzazione gite a tema per gruppi.
- Organizzazione corsi di aggiornamento e formazione di alpinismo giovanile.
- Organizzazione gite di introduzione allo sci di fondo (in collaborazione con il gruppo Ski-fondo).
- Pulizia e ripristino sentieri (in collaborazione con il gruppo Tutela Ambiente Montano).
- Preparazione serate e incontri su temi riguardanti la montagna.
- Organizzazione gite di introduzione all'arrampicata per ragazzi.
- Organizzazione gite di iniziazione alla speleologia (in collaborazione con il gruppo Speleo).

5 regole d'oro per divertirsi senza pericolo

Conoscere il percorso

Leggere le carte topografiche, leggere le relazioni di chi ci ha preceduto, farsi consigliare da un esperto o da un abitante del luogo, verificare l'integrità del percorso; sono le conoscenze fondamentali da recepire prima di cominciare l'avventura.

Un minimo di attrezzatura

Inverno, primavera, estate o autunno non fa differenza, in montagna anche in agosto è necessario essere adeguatamente vestiti per ripararsi da un'improvvisa nevicata, così come non è inusuale trovarsi in maniche di camicia sotto un bel sole tiepido in pieno inverno. Scarponi, zaino, viveri ed acqua dovranno sempre partire con noi qualunque sia la destinazione.

Mai da soli

Il silenzio, gli animali, le voci del bosco sono un patrimonio d'indiscutibile fascino. Va bene, passiamo pure in silenzio e godiamoceli ma pur sempre in compagnia, la solitudine può essere piacevole ma dividere la compagnia di un amico può essere utile al morale e all'occorrenza può levarci dagli impicci.

Fermarsi ad osservare

Sedersi ed osservare il panorama, scrutare nel folto della boscaglia, inseguire le orme di un animale, ascoltare il rumore di un torrentello, respirare gli aromi delle resine dei pini; tutti i sensi vengono risvegliati, riportati indietro nel tempo quando negli occhi dell'uomo questi erano messaggi reali e non solo più virtuali.

Tornare indietro

Conoscere la montagna significa leggere il mutar del tempo, riconoscere i luoghi pericolosi e trovare un varco percorribile senza porsi in pericolo. Tornare indietro non è mai disonorevole, non rendersi conto che è ora di farlo può essere molto peggio.