



# Club Alpino Italiano



**Sezione di Vercelli**  
Via Stara 1, 13100 Vercelli

Commissione Alpinismo  
Giovanile CAI Vercelli

**Sezione UGET Torino**  
Corso Francia, 192 - 10145 Torino

Commissione Alpinismo  
Giovanile CAI UGET Torino

## ESCURSIONE INTERSEZIONALE

26 maggio 2024

**Cima Mares, 1654 m e Monte Soglio, 1971 m**  
Valle Orco (TO)



*Cima Mares e Monte Soglio sono due cime che si ergono lungo la dorsale che partendo all'imbocco della Valle Orco, sulla sua destra orografica, nei pressi di Cuornè, con direzione sud-ovest va a congiungersi alla cresta spartiacque tra la Valle Orco e la Val Grande di Lanzo.*

*Nelle giornate serene e terse la vista spazia su tutta la pianura da Torino a Milano e dall'Appennino Ligure al Monviso, al Gran Paradiso e alle lontane Prealpi Bergamasche e Bresciane.*

*Il gruppo dei più piccoli e meno allenati salirà la Cima Mares, mentre i più grandi saliranno il Monte Soglio sulla sua lunga dorsale erbosa.*

**L'ESCURSIONE SARA' EFFETTUATA IN COMUNE TRA L'ALPINISMO GIOVANILE CAI VERCELLI E L'ALPINISMO GIOVANILE CAI UGET TORINO PER CONDIVIDERE UNA GIORNATA DI MONTAGNA INSIEME.**

**Viaggio con auto proprie: 90 Km da Vercelli, 1h20' - 57 Km da Torino, 1h15'**

**Da Vercelli:** Autostrada A5 per Aosta. Uscita Ivrea. Alla rotonda dopo il casello si seguono le indicazioni per **Cuornè** e si imbecca la SS565. La si percorre interamente e giunti allo svincolo con direzioni Cuornè-Rivarolo

si devia a destra per Cuornè sulla SS460. Alla terza rotatoria (in corrispondenza dell'Ipercoop) si segue per Cuornè centro.

**Da Torino:** si prende la bretella autostradale per Caselle e si esce all'uscita n.3 per Ceresole – Rivarolo. Si segue tutta la SS460 fino alla rotatoria in corrispondenza dell'Ipercoop di Cuornè.

**Percorso comune:** giunti alla grossa piazza centrale, al semaforo, si gira a sinistra e dopo 100 metri si segue la via leggermente a destra (Corso Roma); alla successiva piccola rotonda si prosegue dritto e dopo circa 100 metri si devia a destra. Dopo poco più di 200 metri, ad una curva, si lascia la strada principale e si segue per **Alpette**.

Giunti all'imbocco del paese si devia a sinistra in salita (**indicazioni Località Ceritti-Getta-Trione**). Si prosegue su questa strada con diversi tornanti fino al suo termine dove vi è un grosso parcheggio (Località Balmassa).

### Salita

**Località di partenza:** Loc. Balmassa, 1286 m

**Dislivello in salita (C. Mares):** 370 m

**Dislivello in salita (M. Soglio):** 750 m c.

**Tempo di salita (C. Mares):** 1h30'

**Tempo di salita (M. Soglio):** 2h30'

**Difficoltà:** E (Escursionistico)



### PRANZO AL SACCO

**Tutti i partecipanti (ragazzi e adulti) dovranno essere autonomi con proprio zaino, cibo e acqua.**

### APPUNTAMENTO

**1) Vercelli, piazzale del parcheggio Decathlon, ore 7,30 (si raccomanda puntualità); partenza ore 7,45**

**2) Parcheggio Località Balmassa (Alpette), ore 9,30**

**Rientro a Vercelli previsto per le 18,00-18,30 circa.**

### ITINERARIO

Saliremo dal parcheggio di Balmassa al Colle La Bassa, 1487 m. Quindi a destra seguiremo il sentiero a mezzacosta che transita sul versante Sud della Cima Mares fino a San Bernardo di Mares, 1544 m.

Dopo una pausa si riprenderà il cammino. Il gruppo dei più piccoli salirà la facile Cima di Mares lungo l'ampio versante Sud-Ovest, mentre il gruppo dei più grandi proseguirà verso Sud-Ovest e alternando tratti a mezzacosta con tratti sulla dorsale raggiungerà la cima del Monte Soglio.

Ci si ritroverà tutti a San Bernardo di Mares per iniziare il rientro che avverrà sul versante Nord-Ovest della Cima Mares. Lungo un tratto di strada sterrata raggiungeremo l'Alpe Gai, poi su sentiero nel bosco le baite di Cantel e quindi Trione sulla strada asfaltata. Con un'ultima salita su strada asfaltata raggiungeremo le auto al parcheggio di Balmassa chiudendo l'anello.



## CARTINA

(Stralcio carta 1:20.000 "Valle Sacra – MU Edizioni")

