



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE U.G.E.T. – TORINO
Corso Francia 192 -10145 Torino
Tel. 011-53.79.83



COMMISSIONE ALPINISMO GIOVANILE

SABATO 15 GIUGNO E DOMENICA 16 GIUGNO 2024
Val Veny e Laghi Combal e Miage

RIFUGIO MONTE BIANCO 1700 mt

Dislivello primo giorno	400 m	Tempo di salita: 1,45 h - diff. E
Dislivello secondo giorno	500 m circa	Tempo di salita: 3,15 h - diff. EEA

Una esperienza di due giorni per conoscere ed apprezzare la vita di comunità in rifugio, con la possibilità di esercitarsi nell'arrampicata su vie attrezzate e nella progressione su ghiacciaio.

Accesso stradale:

Percorso da Torino Tangenziale ed Autostrada della Val D'aosta fino a Courmayeur.

Il viaggio avverrà con auto proprie

Primo Giorno :

Salita dal Rifugio al Mont Chetif fino alle pareti di roccia già attrezzate per vie facili a 2080 mt./2200 mt. con possibilità, per chi lo desidera, di arrampicare con l'aiuto degli organizzatori in collaborazione con la scuola di Alpinismo e Arrampicata A. Grosso del C.A.I. UGET TORINO (dislivello circa 400 mt., tempo 1h45').

Difficoltà del percorso di avvicinamento: E

Pranzo al sacco

Attrezzatura primaverile in Alta Montagna

Rientro al Rifugio verso le ore 18.30 e organizzazione delle camere

Cena alle ore 19.00 precise

A scelta l'orario per il riposo notturno, nel rispetto delle regole generali del Rifugio.

Secondo Giorno :

Ore 7.30 sveglia

Ore 8.00 Prima colazione

Ore 8.30 Partenza

Discesa dal Rifugio 1700 mt. lungo il sentiero che porta a La Visaille in Val Veny a quota 1600 mt. circa (tempo 1h15'). Percorso in valle lungo la Val Veny per circa 5 km fino a raggiungere il Lago Combal 1972 mt. ed il Lago Miage 2029 mt. (dislivello 400 mt., tempo 1h30').

Dato il percorso di avvicinamento ai Laghi abbastanza lungo, SOLO per chi non si sentisse di affrontare la camminata, c'è la possibilità di arrivare con l'auto fino alla sbarra della Visaille, dove però sono disponibili pochi posti auto. Successivamente chi non vuole salire ai Laghi ed al Ghiacciaio puo' sostare alla Cabane do Combal, della quale vedette sul gruppo W.A. anche la fotografia.

Dal Lago Miage, per chi lo desidera, possibilità di salire alle pendici del Ghiacciaio Miage 2122 mt. (dislivello 100 mt., tempo 35'), consigliato l'uso dei ramponcini.

Difficoltà: EEA

Pranzo al sacco

Attrezzatura da Alpinismo primaverile in Alta Montagna

Rientro, riunendo prima i due gruppi che possono essersi formati, per le ore 16.30 al Rifugio Monte Bianco. Ore 17.00 circa partenza per il rientro a Torino, arrivo previsto ore 20.00/20.30 circa.

NOTE STORICHE e NATURALISTICHE

La Val Veny fu modellata particolarmente dai ghiacciai del Miage, della Brenva e dal fiume Dora di Veny. Si divide in tre parti principali partendo dalla parte alta della valle:

- *Una parte parallela alla catena del Monte Bianco compresa tra il Col della Seigne (2512mt.) e la parte inferiore del ghiacciaio del Miage.*
- *La parte intermedia (Plan Veny), caratterizzata dalla piana prativa e dalla fascia fluviale della Dora di Veny.*
- *L'ingresso della Valle dominato dal Monte Bianco e dalla parte finale del ghiacciaio della Brenva.*

LUOGO E ORARI DI PARTENZA

SABATO 15 GIUGNO

- **Ritrovo 1: Torino, c.so Regina Margherita ang. C.so Potenza (ex Maffei).
Incontro ore 8.30. Partenza ore 8.45**
- **Ritrovo 2: Rifugio Monte Bianco, località La Fodze comune di Courmayeur.
Incontro ore 11.00**

Non è possibile effettuare il punto di incontro dopo il Santuario di Notre-Dame de la Guérison (Val Veny), alla partenza del sentiero che porta al Rifugio, a causa della scarsa disponibilità di parcheggio. Per salire in auto fino al Rifugio è necessario fornire anticipatamente la targa ed il modello dell'auto agli organizzatori.

Organizzatori: Luca Longo (AAG), Antonella Mana, Lydia Marino, Enzo Gilli (ASAG)

Per informazioni: Antonella 3468520757 – Silvia 3387452344 - Enzo 3393657209

Iscrizioni definitive: entro Giovedì 13 Giugno 2024 via telefono, mail, WhatsApp, o in sede C.A.I. Uget

I non soci CAI, al momento dell'iscrizione alla gita, dovranno versare € 12,95 per l'assicurazione infortunio e soccorso alpino e compilare foglio consenso-privacy

NB: In caso di condizioni meteorologiche o di sicurezza sfavorevoli, l'organizzazione dell'uscita potrà essere modificata o annullata a decisione degli organizzatori.

Costi:

Età 0 – 6 anni: € 20,00

Età 7 – 25 anni: € 30,00

Età over 25 anni: € 37,00

Tassa soggiorno : € 1,00

L'importo diviso per fasce di età, comprende la cena del sabato 15 giugno, il pernottamento, la prima colazione della domenica 16 Giugno 2024.

Quota eventuale attrezzatura per chi ne è sprovvisto € 5,00

Note importanti :

- Portare attrezzatura personale per Arrampicata (per chi ne è sprovvisto, l'equipaggiamento verrà fornito in prestito dall'organizzazione)
- L'abbigliamento deve essere adeguato alla escursione in Alta Montagna e pernottamento in montagna, compresi: scarponi/scarponcini, pile, giacca a vento, guanti, torcia frontale.
- Indispensabili sacco a pelo o sacco lenzuolo, federa per cuscino, in alternativa si deve acquistare sacco lenzuolo oppure servizio biancheria al rifugio con costi a parte.
- Il primo ed il secondo giorno pranzo al sacco con acqua al seguito. Il gestore del rifugio per la Domenica può a chi lo desidera separatamente alla mezza pensione preparare pranzo al sacco.
- I tempi di percorrenza sono indicativi e possono variare per motivi soggettivi od oggettivi.